

LA GAZETTE DU NDB

Septembre 2025



SAISON 25-26



La page SMD se tourne, NDB écrit la suite...

La saison s'achève pour la Saint-Médard de Doulon Basket, et avec elle 90 ans d'histoires. Une année marquante : 353 licenciés, 3 nouvelles bannières qui rejoignent les 8 déjà acquises, des jeunes en pleine progression et des événements associatifs couronnés de succès. Les seniors ont découvert de nouveaux niveaux exigeants, mais l'avenir s'annonce prometteur.

Depuis toujours, éducateurs, bénévoles et familles ont fait grandir le club, forgeant une véritable aventure humaine. Aujourd'hui, la SMD tire sa révérence, mais l'histoire continue : place au Nantes Doulon Basket. Une page se tourne, une nouvelle s'écrit.

Prêt.e.s pour les 90 prochaines années ?

Vous. les licenciés du NDB

371
licenciés

237 jeunes

dont

4 arbitres

18 coaches

134 adultes

dont

58 loisirs **59** seniors

2 éducateurs **2** arbitres

13 membres du bureau

Le Nantes Doulon Basket s'est préparé pour la saison

Prépa physique chez les seniors

On remercie @DragonGoury (*alias Laurent*) pour sa présence, son investissement, sa bonne humeur (mais un peu moins pour les épaules en feu) ! Au programme : run & bike en duo, cardio et renforcement physique INTENSIF (très intensif).



RIP Florentin tombé de l'arbre ...



POV : on a perdu Emma dans Nantes

Mais aussi des matchs amicaux, chez les jeunes et les seniors

Quoi de mieux que de se mettre dans de réelles conditions pour commencer une nouvelle saison sous les meilleurs auspices ! Les U15, les U18 et les seniors ont débuté par des matchs de préparation pour travailler le collectif, les systèmes, la défense et surtout le cardio. 😊



Merci à Margot, Aïssatou et Alexis pour l'arbitrage !

Les événements passés sur ce début de saison

Cohésion pour les U18

Les équipes U18M ont pu profiter d'un moment de cohésion pour souder les liens entre anciens et nouveaux joueurs.

Au programme de leur journée :

- activité boxe pour se défouler
- échanger un objet contre un meilleur en équipe dans Nantes



Et cohésion pour les seniors

Les seniors garçons et filles ont aussi organisé un instant de cohésion pour souder les équipes. C'était weekend à La Barbâtre pour les SM1, et restaurant The Jungle pour les SF1 & 2.

Puis, histoire de regrouper tout ce beau monde (5 équipes seniors), des Olympiades ont clôturé cet avant-championnat !

Merci à Eva d'avoir organisé tous les ateliers sportifs.



Réunion de lancement

Le 13 septembre, vous avez pu participer à la réunion de lancement de saison 2025-2026 du NDB. Une rencontre entre les salariés, les bénévoles, les licencié.e.s et les parents pour évoquer le fonctionnement du club en saison.



Remise des maillots

Comme chaque année, nos équipes jeunes ont été conviées à la traditionnelle remise de maillots. L'occasion de regrouper chaque équipe et son/ses coach(s), puis d'immortaliser ce moment avec une photo souvenir.

Retrouver toutes les équipes sur le compte Instagram du club !

 @nantesdoulonbasket

Tirons le portrait à nos licenciés

APOLLINE CHAPEL

Quelques mots sur toi

“Je m’appelle Apolline et je joue au basket au NDB anciennement SMD depuis maintenant 8 ans soit depuis U9 !”

Fais nous un feedback de tes lers matchs en équipes seniors

“Mes deux matchs avec les seniors se sont très bien passés, beaucoup d’appréhension mais une équipe très accueillante et une fierté de jouer avec les seniors pour représenter les couleurs de mon club.”

A ce jour, elle a intégré l’équipe RF3, en plus des U18F. Félicitations Apo !



Lounys, dis nous en plus sur toi

“Je m’appelle Lounys Soumeur, j’ai 17 ans. Ancien joueur de l’Hermine de Nantes, je suis désormais exclusivement arbitre au NDB. Évidemment passionné par le basket, j’ai obtenu mon diplôme fédéral en 2024 puis mon diplôme d’arbitre officiel en 2025. En parallèle, j’étudie l’histoire et les sciences politiques à la fac.”

Comment as-tu franchis la porte du NDB ?

“Après plusieurs années à l’Hermine, j’ai souhaité découvrir un nouveau club. Grâce à de très bons amis licenciés au NDB, j’ai pu découvrir ce club aux valeurs familiales et qui favorise le plaisir de jouer avant tout.”

Qu’est-ce qui te passionne dans l’arbitrage ?

“Ce qui me passionne dans l’arbitrage, c’est le fait de pouvoir accompagner les joueurs dans la pratique du basket, de mettre en place un cadre dans lequel ils sont en sécurité et où ils peuvent jouer tout en se respectant mutuellement.”

LOUNYS SOUMEUR



NOÉ MICHAS

Ta tête nous dis quelque chose, rafraichis-nous la mémoire

“Noé Michas, 24ans aka la mobylette aka le disciple du GOAT. Style de jeu agressif, fougueux, j’ai la réputation de briser les chevilles de mes adversaires, heureusement en France y’a la carte vitale pour soigner tous ces dégâts. Aussi Youtubeur à mes heures perdues et bon vivant.”

Un comeback au NDB

“J’ai commencé le basket à mes 4 ans à la SMD donc j’ai une histoire de cœur particulière avec le club. (Qui savait qu’à l’ancienne le terrain était vert ?) À cause des études je suis parti loin de Nantes pendant 5 ans mais me voilà de retour pour le boulot donc je me devais de réintégrer le club qui m’a bercé. 2 de mes meilleurs amis font partie de l’équipe et je connaissais plutôt bien l’équipe dont l’intégration était propice aussi. Maintenant on vise la remontée en R2 et montrer que le NDB est un gros club de région. Go red !”



LUCAS GOMES FERREIRA



À toi le micro, on te laisse te présenter Lucas

“Moi, c’est Lucas. Je suis tombé dans le basket tout petit grâce à mes parents qui étaient des bénévoles actifs au sein du Nantes Basket Hermine. C’est donc là bas que j’ai commencé et où j’ai toujours été licencié jusqu’à cette année où j’ai rejoins le Nantes Doulon basket en tant que joueur et éducateur/entraîneur de deux équipes.

Je sors d’une formation BpJeps basket que j’ai exécuté au sein de L’hermine, et aujourd’hui, je poursuis mes formations d’entraîneur avec la Ligue que je vais tenter de mener à bien au seins du NDB. ”

Comment es-tu arrivé au NDB ?

“Tout a commencé par venir voir quelques matchs où j’ai été invité par Eva best bénévole du club j’ai pas peur de le dire, (les autres aussi sont top). Et à force de fréquenter les personnes, j’ai remarqué un réel esprit de famille et une cohésion qui m’a attiré. Une place s’est libérée pour reprendre les SF1 et U18, et sur des discussions avec un peu d’humour, j’évoquai de les reprendre. Ça s’est finalement concrétisé après de longs échanges avec la vice présidente (aka la capitaine des SF1).

J’ai par ailleurs su trouver ma place au sein de l’équipe SM1 et je suis ravi de pouvoir l’intégrer, et que Jeremy (mon coach) me fasse confiance en tant que joueur pour apporter ma touche “Lucas” sur le terrain. ”

En tant que coach, quelle est ta vision du coaching ?

“Mon objectif en tant que coach sur les U18 filles, c’est de continuer à avoir mon rôle d’éducateur, de créer une confiance entre elles et moi, et de rajouter la formation technique basket. Tout ça en les intégrant petit à petit aux équipes seniors pour avoir un lien et que le club puisse par la même occasion trouver un maximum de ressources au sein du club sans aller chercher beaucoup de recrutement extérieur. Leurs énergies et esprit de compétition matche bien avec ma façon de faire.

Concernant les SF1, mon but est de créer un collectif fluide et naturel avec de l’intensité. Tout ça avec un état d’esprit ultra positif en leur intégrant des jeunes U18 de temps en temps, à qui elles apprendront des tas de choses et pourront leurs partager leurs expériences en tant que seniors.

En tant qu’éducateur/coach, ma vision est de partager avec les joueuses tout ce que je peux leur transmettre, mais aussi de placer l’échange humain au cœur de mon engagement. Je crois réellement que l’apprentissage est réciproque que ce soit à travers leurs expériences, leur énergie et leur regard, elles m’aideront à grandir, à perfectionner ma technique, à gagner en maturité et à enrichir mes relations humaines. ”

Le mot du Président

“Bonjour la Red Nation,

*Cette saison 2025-2026 marque un tournant dans notre club.
Fini la Saint-Médard de Doulon, Bienvenue au Nantes Doulon Basket.*

Un nouveau challenge excitant pour le bureau, les entraîneurs et tous les bénévoles.

Les premiers résultats sont excellents et nous espérons que nos équipes fanions joueront les premiers rôles en régional 3 et peut-être de nouvelles bannières chez les jeunes.

Venez soutenir nos équipes chaque week-end et nous comptons sur vous pour écrire l’histoire du Nantes Doulon Basket. ”

Les dates importantes à marquer dans vos agendas

W-E PANINIS 11 & 12 oct

Venez savourer de délicieux paninis salés le samedi 11 au soir, ainsi que des paninis sucrés le dimanche 12 à midi et dans l'après-midi pendant les matchs !



STAGE TOUSSAINT

Thème : Perfectionnement finition tir en course et IVI

- **U13 & U15** : 20, 21, 23, 24 oct
- **U9 & U11** : 27, 28, 30, 31 oct

Les inscriptions sont ouvertes !



OUVERTURE DE LA E-BOUTIQUE PROCHAINEMENT

Loading...



MATCHS DE COUPE SENIORS

SM2

1 Nov



SF2

2 Nov





ÉDITION

Septembre 2025

SAISON
25-26