# LA GAZETTE DU NDB

Octobre 2025




## SAISON 25-26

# Flashback sur ce mois d'Octobre

## Le bar en effervescence pour régaler les supporters

Samedi 11 et dimanche 12 octobre, vous avez pu profiter d'un weekend paninis. Du salé et du sucré aussi bien pour les petits que pour les grands.
Merci à toutes et à tous d'avoir répondu présent.e.s. Cela a été un franc succès, vous nous avez dévalisé !

*POV : Obligation d'aller nous ravitailler en paninis dès le samedi soir !*

## Opération Octobre Rose

Vous vous êtes mobilisés pour cette opération "crêpes" à l'occasion d'Octobre Rose les 18 et 19 octobre.
136 crêpes vendues soit :

**136€** récoltés pour LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Merci à toutes et à tous !

**La Ligue contre le cancer**

*"Association française fondée en 1918, reconnue d'utilité publique, présente dans tout le pays par ses comités départementaux et ses Espaces Ligue.*
*En ce mois dédié à la sensibilisation au cancer du sein, elle mobilise ses forces autour de trois axes essentiels : prévention et dépistage, accompagnement des personnes touchées et de leurs proches, et financement de la recherche."*









## Un stage d'octobre, avec du fun et du travail

Les jeunes du NDB ont pu profiter de ces vacances pour perfectionner leur technique basketballistique, tout en s'amusant. Perfectionnement en finition, tir en course et 1V1, supervisé par Jérémy, Florentin et Julien et des jeunes coachs bénévoles ! Retour en images !

## Retour de Jérémy

"Le stage de la Toussaint à fait carton plein cette année. Environ 180 jeunes présents sur l'ensemble des 2 semaines. Ces stages, orientés performance ont pour but de permettre aux débutants de développer les fondamentaux basket. Pour les plus avancés, approfondir ces fondamentaux et découvrir de nouvelles compétences. Avoir des journées complètes nous permets, éducateurs, de pouvoir prendre plus de temps dans la transmission et par conséquent favoriser les apprentissages. Travail le matin, cohésion sur le temps du midi et match dirigé l'après midi, voilà ce qui attend nos jeunes sur les stages !

Prochain stage prévu les 22 et 23 décembre !"

## Retour de Julien

"Tout d'abord, nous avons testé une nouvelle formule, avec un accueil plus long, de 8h30 à 17h, pour permettre d'accueillir plus d'enfants, et correspondre aux horaires de l'école le reste de l'année.

L'année dernière sur la même période, nous avons eu une moyenne de 13 enfants, et nous sommes montés à 20 cette année, donc une réussite !
Le thème du stage était le 1v1. Les deux premiers jours ont été dédiés au basket et à la découverte ou maîtrise des différents doubles pas, pour ensuite ajouter une opposition.

Et les deux derniers jours nous avons proposé plus de jeux autour du basket, pour s'adapter à la fatigue des enfants.
Je tiens à remercier nos coachs, Salomé, Florentin, Léna et Lucie qui sont venus aider sur le stage, apporter leur énergie, et leur gentillesse. Et surtout Lucie qui est venue pratiquement à tous les stages depuis 2 ans !
On profite aussi des stages pour que les coachs proposent des jeux et des exercices aux enfants.

Je finis par remercier tous les jeunes coachs, qui sont venus aider ces dernières années sur les stages, avec vous la journée est parfaite ! Et aussi merci aux enfants qui sont au top, à l'écoute et plein d'énergie."







## Retour de Florentin

"Le stage était cool. Pas mal de travail sur différentes finitions, plusieurs cross et 1v1.
L'après-midi, ça a été des matchs pour travailler le contenu du matin.
En plus, c'était bien, parce qu'il y avait beaucoup de mes U15."

# Tirons le portrait à nos licenciés

## GUILLAUME BLIN




**Bonjour Guillaume, nous te laissons te présenter**

*"Moi c'est Guillaume, 48 ans, mari de Céline (membre du bureau), papa de Louise (coach et joueuse seniors), et de Jeanne (joueuse U15). Passionné de sport, je suis licencié en loisirs au sein du NDB et également coureur à pied à mes heures perdues. Nous avons rejoint le club il y a environ 7 ans.*
*Je travaille dans l'immobilier depuis 25 ans et j'ai créé avec mon associé l'agence OSCAR Immobilier à Nantes - Saint-Joseph-de-Porterie en 2022."*

**Pourquoi avoir pris ce rôle de partenaire au NDB ?**

*"Baigné dans le sport depuis mon plus jeune âge, être partenaire d'un club sportif est une évidence. Les valeurs qui m'animent, celles de mon agence et celles du NDB, sont communes : le dépassement de soi, la persévérance et l'envie de gagner, tout en prenant du plaisir.*
*La très bonne ambiance, la convivialité, les soirées « rouge », et les résultats sportifs de mes filles au sein du club m'ont permis – et me permettent encore – de vivre de magnifiques moments.*
*Une seconde famille ? Sûrement !*
*Je suis ravi d'être partenaire, par le biais de mon* ***agence OSCAR Immobilier****, du NDB depuis maintenant 2 ans."*

## SALOMÉ GLEVAREC

**Qui es-tu Salomé ?**

*" Moi c'est Salomé, j'ai 14 ans et je joue au NDB depuis U7, soit déjà 8 ans de basket ! Je suis également coach depuis 2ans, de U9."*




**Ton feedback de tes finales**

*" J'ai eu la chance de jouer plusieurs finales de coupe et de championnat avec le NDB. Chaque match était différent mais aussi intense en émotions : la joie des victoires, mais aussi la déception de la défaite. Le stress et l'appréhension, présents à chaque finale, mais aussi une ambiance incroyable, qui donne envie de tout donner. 3 bannières consécutives de coupe et 1 de championnat. Et la fierté d'avoir ramené autant de bannières pour le club !"*

**Qu'est-ce que tu aimes au NDB ?**

*" J'aime l'ambiance, tout le monde est motivé et solidaire. On s'entraide sur le terrain comme en dehors, et chaque entraînement ou match devient un bon moment à partager avec l'équipe."*

# SÉVERINE POUGHON

**On te laisse te présenter Séverine**

*Hello Moi c'est Séverine — les plus fainéants m'appellent Sev*
*J'ai rejoint le club en 2002, à l'époque où mes chevilles et genoux étaient encore d'accord pour fouler les parquets. J'ai joué avec l'équipe loisirs filles, et un ou deux matchs en séniors filles…Eh oui !*




**Quelles sont tes missions au sein du club ?**

J'ai intégré le bureau il y a trois ans comme correspondante du club. Mon job ? Faire l'interface entre le comité les coachs et les autres clubs. Je m'occupe de l'administratif et je travaille sur les plannings avec l'aide précieuse de notre super Président. D'ailleurs je m'excuse auprès des coachs et joueurs pour les matchs à 9h le dimanche matin.

**Pourquoi tu aimes le NDB ?**

*Le NDB c'est une nouvelle aventure avec une équipe de bénévoles incroyables. Un club avec de belles valeures ou tout le monde peut trouver sa place. J'espère de bons résultats pour cette saison mais surtout que chaque joueuse et joueur prenne du plaisir et progresse.*

# JÉRÉMY SEJOURNÉ




**Jerem, à ton tour de te présenter et ton role dans le club**

*Jérémy Séjourné, 32 ans Educateur Sportif, Coach Jeunes et Séniors et Coordinateur Technique du Nantes Doulon Basket.*

**Tes missions au NDB ?**

- *Développer le potentiel technique et tactique des jeunes dans la pratique du basket*
- *Accompagner les joueurs dans la compétition*
- *Faire le lien entre le projet technique du club et l'ensemble des coachs du club*
- *Gestion de l'ensemble des groupes séniors masculins*

**Ta vision de l'éducateur**

*Un éducateur se doit de former les jeunes dans tous les aspects de l'activité concerné mais doit surtout transmettre les valeurs qui s'y retrouvent. L'esprit d'équipe, le dépassement de soit, le respect des uns et des autres, toutes ces valeurs qui vont au-delà de l'apprentissage du basket ball.*

# Le mot de la 2nd mascotte

TIJÂNÎ CISSÉ



**Qu'est-ce que tu aimes au NDB ?**

*Bah le basket ! Les tirs, dribbler et les bonbons !*

# Zoom sur le championnat de toutes nos équipes

## U11 F1
Départementale 2

3e Place/6 — 3 Victoires/5

## U11 F2
Départementale 3

5e Place/5 — 0 Victoire/4

## U11 M1
Départementale 2

2e Place/6 — 4 Victoires/5

## U11 M2
Départementale 3

3e Place/6 *(Exæquo)* — 2 Victoires/5

## U13 F
Départementale 2

2e Place/6 *(Exæquo)* — 3 Victoires/5

## U13 M1
Départementale 2

3e Place/6 — 3 Victoires/5

## U13 M2
Départementale 3

5e Place/5 — 1 Victoire/4

## U15 F1
Pré-région

3e Place/6 *(Exæquo)* — 2 Victoires/5

## U15 F2
Départementale 1

4e Place/5 — 1 Victoire/4

## U15 M1
Pré-région

3e Place/6 *(Exæquo)* — 3 Victoires/4

1 match reporté le 13/12

## U15 M2
Départementale 2

3e Place/6 — 2 Victoires/5

## U15 M3
Départementale 3

3e Place/5 — 2 Victoires/4



**Nos équipes U9 filles et garçons commencent leur championnat mi-novembre !**

# Zoom sur le championnat de toutes nos équipes

## U18 M1 — Niveau A

1e Place/6 — 5 Victoires/5

## U18 M2 — Niveau A

2e Place/6 — 4 Victoires/5

## U18 F — Niveau A

1e Place/6 *(Exæquo)* — 4 Victoires/5

## SF1 — Régionale 3

1e Place/12 *(Exæquo)* — 4 Victoires/4

## SF2 — Départementale 3

3e Place/6 — 3 Victoires/5

## SM1 — Régionale 3

5e Place/12 *(Exæquo)* — 2 Victoires/4

## SM2 — Départementale 2

2e Place/6 — 3 Victoires/5

## SM3 — Départementale 3

2e Place/6 *(Exæquo)* — 3 Victoires/5



# Les dates importantes à marquer dans vos agendas

## BOUTIQUE OUVERTE !

*Commande disponible jusqu'au **12 Nov** pour réception avant **Noël**.*

*Essai possible à la salle à du partir du 8 & 9 Nov.*

Faire ma commande

## TOMBOLA

**1er Dec**

*On remet ça ! Ouverture de la vente de billets de tombola pour cette saison 2025-2026. Encore de nombreux lots à gagner. À vos marques, prêts, ... vendez !*




## REPRISE DES MATCHS

**8 & 9 Nov**

*Soyez au RDV pour supporter toutes les équipes du NDB. À domicile ou à l'extérieur !*

# ÉDITION

Octobre 2025

SAISON 25-26