

LA GAZETTE DU NDB

Août 2026



SAISON 25-26

Flashback sur ce mois de Août

Il est venu le temps de retrouver un (début) cardio

Nous l'avions annoncé. Nos seniors et une partie de nos U18 ont repris les entraînements (ou presque). Jérémy (coach SM1) et Soel (SF1) leur avaient concocté un programme renfo et physique. De quoi se remettre en jambes avant de retrouver le chemin des terrains.

Mardi a été consacré à une séance run & bike. 17km de pur plaisir, entremêlés de petits exos physiques pour égayer le tout.
Jeudi, rendez-vous au parc du Grand Blottereau pour un circuit renfo : course, renfo, réflexe et spé basket.

Félicitations à tous ceux qui ont eu le courage de se motiver ! Vous avez déjà fait le plus difficile. Les absents, on vous a à l'œil

Mardi



Jeudi



Le TQR à Doulon

De l'enjeu sur le terrain de Doulon. Le NDB a accueilli le Tournoi Qualificatif Régional pour les U18F. Une opportunité pour l'équipe gagnante d'accéder au niveau régional pour la 1ere phase du championnat. La victoire a échappé à nos U18F. Mais ce n'est que partie remise. Le niveau Région peut être atteint en Décembre. Félicitations à toutes les filles et merci aux bénévoles/parents qui se sont mobilisés sur la journée.



Nos jeunes enfilent les chaussures et retrouvent les ballons

Il n'y a pas que nos seniors qui ont la chance de refouler le terrain et de reprendre un ballon en main. Nos équipes U11 à U15 ont pu retrouver des sensations basket pendant le stage animé par Jérémy, Pierre et Florentin.

Le mot de Florentin

"Ca s'est très bien passé, super stage de reprise avec des jeunes allant de U11 à U15.

L'objectif était surtout de retrouver des sensations en douceur, sans se blesser, en adaptant le travail au niveau de chacun, certains ayant beaucoup pratiqué de sport cet été, d'autres beaucoup moins. L'idée était donc de proposer quelques petits exercices ciblés, un peu dans une logique de prévention des blessures.

Globalement, un stage vraiment sympa et intéressant, dans la bonne humeur. Pour les plus avancés, on a aussi intégré un peu de renforcement physique et de développement, sous la forme la plus ludique possible."



Les dates importantes à marquer dans vos agendas

REMISE DE MAILLOT ET PHOTO D'ÉQUIPE

18 sept

Nos **équipes jeunes et leurs cochs** sous les projecteurs !

Vendredi, la team du NDB vous remet vos maillots pour la saison. Sans oublier la traditionnelle photo d'équipe !



REUNION D'INFORMATIONS

12 sept

Parents, le NDB vous donne rdv samedi 12 septembre pour vous communiquer tout ce qu'il y a à savoir pour cette saison.

REPRISE DES MATCHS

La saison reprend au NDB !

On vous donne rendez-vous pour les premiers matchs à partir du :

- **12/13 septembre :**
Coupe seniors
- **19/20 septembre :**
jeunes et seniors

Nous avons hâte de tous vous retrouver !



Les anniversaires à célébrer en Septembre



SEPTEMBRE 2026

- | | |
|--|--|
| 01 Agathe REBOURSIERE (U12)
Lylia MILONGO (U12)
Céline MIKAWI (U10) | 18 Sky-Iwunzé KINKEMBO (U17) |
| 02 Mathias SAINTE-LUCE (S) | 19 Taïm MIKAWI (U12)
Alice RIOU (U12) |
| 05 Malo DAGORNE (U6) | 20 Asma GUEROUACHE (U8) |
| 06 Marion PELLAN (S)
Ella MENARD ADEBLE (U9) | 21 Haris ARCHAD (U10) |
| 08 Hortense CHAPEL (U11) | 23 Soumaya MENASRIA (U10) |
| 09 Lylann DOLLEANS (U13)
Mathys CORNEC LIEBERT (U12) | 25 Lisa LEFUR (U17) |
| 11 Vincent COLOMBO (S)
Yohan MICHAS (S) | 27 Thibault LANOE (S)
Mathis CHAVIGNON (U18) |
| 13 Gabriel PIVETEAU (U12)
Baptiste DIONNET (U10) | 29 Chloé RABOTEUR (U12) |
| 14 Yoan MAYEGA (U14) | 30 Léandre ROBINEAU-NEGRIT (U10) |
| 15 Romain CHAPEL (S)
Thomas DUPAS (U18)
Nathan GLATRE DURANT (U13)
Olivia HETEAU (U12) | |
| 16 Eloïse CHAVIGNON (15) | |
| 17 Victor DELAUNAY (U12)
Chloé CHIRON (U7) | |



@nantesdoulonbasket



<https://doulonbasket.kalisport.com/>



ÉDITION

Août 2026

SAISON
25-26